



COACHING POUR L'EMPLOI

Centre d'étude et de formation

Faciliter, par accompagnement ou coaching, la reconversion ou la réinsertion professionnelle

La formation des salariés d'entreprises et des demandeurs d'emploi nous a conduit à réaliser des modules de coaching pour l'emploi. Il s'agit de prestations courtes de groupe ou individuelles.

Ces modules sont construits en **partenariat** avec l'entreprise, les partenaires sociaux et autres intervenants internes ou externes.

Ils peuvent également être mis en place dans le cadre de **cellules de reconversion en entreprise**.

Objectifs du module

- Faciliter la réinsertion professionnelle des personnes en situation de recherche d'emploi
- Définir un projet professionnel
- S'informer sur le marché, les secteurs, les métiers
- Motiver, dynamiser
- Accompagner

La démarche du CREFAC

La démarche mise en œuvre par le CREFAC est une **démarche active et dynamique** : elle consiste à rendre le stagiaire **acteur** de sa recherche en étant conscient de ses atouts.

Il s'agit d'une démarche à la fois collective et individuelle :

- **Collective** pour les échanges entre participants et la dynamique de groupe
- **Individuelle** pour l'accompagnement, le coaching et le suivi personnalisé

Cela passe par l'analyse de sa situation à travers **un bilan personnel et professionnel** puis par l'élaboration d'un **projet professionnel** réaliste et cohérent.

L'étape suivante consiste à étudier le **marché de l'emploi** avec un regard "**marketing**" : prendre conscience du marché « visible » et du marché « caché ».

Cette phase a pour finalité l'étude de la faisabilité et de la viabilité du projet professionnel défini a priori en le confrontant à l'analyse du marché.

L'analyse des moyens doit permettre de distinguer les différentes méthodes d'approches :

- candidatures spontanées
- réponses à une annonce
- prospection sur les salons professionnels
- utilisation des réseaux personnels et professionnels...

Ensuite un travail approfondi est effectué sur **les techniques et outils de la recherche d'emploi** en relation avec les méthodes d'approches : réflexion sur le CV, sur la lettre de motivation (candidature spontanée ou réponse à une annonce), carte de visite, prospection téléphonique, utilisation des mails.

L'intérêt de cette partie est de **mettre les participants en situation d'acteurs** avec pour principal objectif **l'obtention d'entretiens de recrutement**.

Vient ensuite la **préparation et l'entraînement aux entretiens d'embauche** ainsi que les conseils de présentation, l'utilisation d'Internet pour la recherche d'emploi suivant la méthode des « 8 P » développée par le CREFAC.

La durée est variable suivant les besoins et les possibilités : de 3 à 10 journées réparties sur plusieurs semaines.

Le bilan

Cette méthode active et dynamique est mise en œuvre depuis plus de vingt ans au CREFAC.

Elle permet de renforcer les aspects suivants :

- Développement de la confiance en soi
- Redynamisation des participants
- Confrontation en groupe
- Rupture de l'isolement
- Elargissement de la vision du marché de l'emploi
- Accès à un emploi adapté à son profil et à ses souhaits